

# Buen uso de mascarillas higiénicas

(no sanitarias)

## Colocación correcta de la mascarilla

Adultos y niños mayores de 3 años (población sana)

Colocar sobre la piel despejada (sin presencia de cabello en contacto con la piel y, para algunas personas, piel afeitada) siguiendo estos pasos:



01  
Antes de manipular la mascarilla:  
**Higiene de manos con agua y jabón o con solución hidroalcohólica**



02  
Identificar la parte superior de la mascarilla



03  
Con las manos limpias, colocar la mascarilla en la cara



04  
Sostener la mascarilla desde las gomas y ponerlas tras las orejas o desde las cuerdas y anudar detrás de la cabeza



05  
Apretar la pinza nasal para ajustarla a la nariz



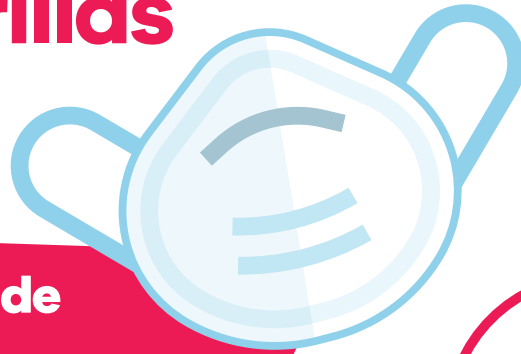
06  
Verificar que la mascarilla está colocada correctamente (cubriendo nariz completa, boca y barbilla), el sellado y la ausencia de las molestias respiratorias



07  
Una vez ajustada y colocada, no volver a tocarla sin previamente:  
**Higiene de manos con agua y jabón o con solución hidroalcohólica**

# Buen uso de mascarillas higiénicas

(no sanitarias)



## Retirada correcta de la mascarilla

Adultos y niños mayores de 3 años (población sana)

Para evitar la contaminación al retirar una mascarilla, se deben seguir los siguientes pasos:



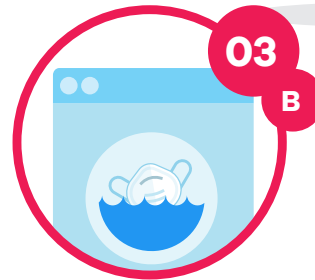
Higiene de manos con agua y jabón o con solución hidroalcohólica



Retirar la mascarilla sin tocar la parte frontal de la mascarilla



Si es desechable, usar el número de horas indicadas por el fabricante, después, tirar de manera segura en un contenedor provisto de bolsa de plástico



Si es reutilizable: seguir las indicaciones del fabricante sobre horas de uso al día, cómo lavarla y número máximo de lavados



Para finalizar: Higiene de manos con agua y jabón o con solución hidroalcohólica

## Qué no hacer

con ninguna mascarilla

No colocar en "posición de espera" en la frente o debajo de la barbilla durante y después del uso.

No llevarla colocada por debajo de la nariz.

No utilizar una mascarilla que esté deteriorada o húmeda por uso. Cambiar por otra.

No reutilizar una mascarilla que no esté indicada como tal por el fabricante.

